

COMO ELABORAR METAS E OBJETIVOS



Daniela Franco

O QUE?

Definir especificamente o que se quer.

POR QUÊ? Quanto mais motivos você encontra para o seu objetivo, melhor.

COMO? Determinar o que você quer realizar e o que precisa fazer.

QUANDO? Determinar data, prazo ou um acontecimento é importante para determinar o objetivo e traçar uma linha de trabalho.

QUANTO? Verificar e ou calcular se há investimento financeiro.

Verificação Ecológica - Avalie as consequências de suas ações, ao atingir o objetivo e o impacto nas pessoas que lhe são importantes. Determinar estes passos, é o início do trabalho. Além de determinar o objetivo, é importante determinar também o quanto este objetivo é realizável, em quanto tempo e verificar todos os recursos que são necessários neste processo.
Obs. Metas são as etapas para atingir o objetivo e Objetivo é o que se deseja alcançar.

/coachdanielafranco

